

Psychische Erkrankungen im Alter und Pflege

Beratungs- und Anlaufstellen in Mittelfranken



INHALT

Grußwort Armin Kroder	4–5		
1 KOORDINIERUNGSSTELLEN	6–7		
2 PFLEGEBERATUNG	8–11		
Pflegestützpunkte	9		
Compass private Pflegeberatung	11		
Beratung über Ihre Kranken- bzw. Pflegekasse	11		
Hilfe zur Pflege	11		
3 FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE	12–19		
4 SUCHTBERATUNGSSTELLEN	20–25		
5 SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE	26–35		
6 KRISENDIENST MITTELFRANKEN	36–37		
		7 INFORMATIONSPORTALE	38–39
		Wegweiser Gerontopsychiatrie Mittelfranken	38
		Sozialatlas des Bezirks Mittelfranken	38
		8 SELBSTHILFE	40–43
		9 BESONDERE ANGEBOTE	44–49
		Seltene Demenzformen (FTD) – Demenz in jungen Jahren	44–45
		Depression im Alter	46
		Schwierige Lebenssituationen im Alter	47
		Sucht im Alter	48
		Kontakt	50
		Impressum	51

GRUSSWORT



Liebe Leserinnen und Leser,

alt werden möchten wir alle –
alt sein möchte keiner.

Mit zunehmendem Alter benötigen wir oftmals mehr Hilfe, um im Alltag zurechtzukommen. Wer trotz Hilfebedarf zu Hause gut versorgt leben möchte, ist hier auf guten Rat angewiesen. Insbesondere in den Bereichen Demenz, Depression, Sucht und Pflege ist dies sehr wertvoll.

Und es gibt diesen guten Rat. Verschiedenste Stellen mit unterschiedlichen Trägern in ganz Mittelfranken bieten Rat und Unterstützung. Der Bezirk Mittelfranken fördert die Beratung auf vielerlei Weise. Aber wer was und wen berät, ist teilweise für die Ratsuchenden ziemlich unübersichtlich. Sogar die Beratenden selbst tun sich schwer, den Überblick zu bewahren.

Die beim Bezirk Mittelfranken angesiedelte Gerontopsychiatrische Fachkoordination hat die vorliegende Informationsbroschüre „Wichtige Beratungs- und Anlaufstellen in Mittelfranken für ältere Menschen“ zusammengestellt. Hier bietet sich ein wertvolles Mittel, sich schnell zu informieren und zu orientieren. Ich bin sicher, allen Leserinnen und Lesern ist die Broschüre ein sinnvoller Wegweiser.

Mit freundlichen Grüßen

Armin Kroder
Bezirkstagspräsident

1 | KOORDINIERUNGSSTELLEN



Die **Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa)** Mittelfranken ist eine Koordinierungsstelle für alle Fragen und Themen im Bereich Gerontopsychiatrie (Demenz, Depression und Sucht im Alter und weitere) im Raum Mittelfranken.



Die **Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken** ist die zentrale Anlaufstelle in Mittelfranken für alle Fragen und Themen rund um Demenz, Beratung in der Pflege und Angebote zur Unterstützung im Alltag.

KONTAKTE

1

Stabsstelle Sozialplanung und Koordination Bezirk Mittelfranken

Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken
Ansprechpartnerinnen: Eva Adorf und Nina Gremme
Danziger Straße 5, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 4664-20206 oder 0981 4664-20207
E-Mail: gefa@bezirk-mittelfranken.de
www.bezirk-mittelfranken.de

Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken Bezirk Mittelfranken

Danziger Straße 5, 91522 Ansbach
Ansprechpartnerin: Nina Gremme
Telefon: 0981 4664-20210
E-Mail: info@demenz-pflege-mittelfranken.de
www.demenz-pflege-mittelfranken.de

Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte bieten eine kostenfreie Beratung zu allen Themen rund um die Pflege und stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen.

Compass private Pflegeberatung

Compass berät Sie in allen Fragen rund um das Thema Pflege, unabhängig, kompetent und kostenfrei, telefonisch, per Videogespräch oder bei Ihnen zu Hause.

Beratung über Ihre Kranken- bzw. Pflegekasse

Jeder Pflegebedürftige in Deutschland hat einen Anspruch auf individuelle Pflegeberatung durch die Pflegekassen. Wenden Sie sich bitte an Ihre Pflegekasse.

Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Pflege ist eine bedarfsorientierte Sozialleistung in Deutschland zur Unterstützung pflegebedürftiger Personen, die den notwendigen Pflegeaufwand nicht aus eigenen Mitteln sicherstellen können.

Pflegestützpunkte

Pflegestützpunkt Stadt Ansbach

Technologiepark 1, 91522 Ansbach

Telefon: 0981 51-5955

E-Mail: pflegestuetspunkt@ansbach.de

www.ansbach.de/Bürger/Familie-Soziales/Senioren/Unterstützung/Pflegestützpunkt-Stadt-Ansbach

Pflegestützpunkt Altmühlfranken

Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen

Schwärzgasse 1, 91781 Weißenburg

Telefon: 09141 902-379 oder 09141 902-367

E-Mail: pflegestuetspunkt@landkreis-wug.de

www.landkreis-wug.de/soziales/soziale-leistungen/pflegestuetspunkt

Pflegestützpunkt Stadt Erlangen

Nägelsbachstraße 38, 91052 Erlangen

Telefon: 09131 86-2329

E-Mail: pflegestuetspunkt@stadt.erlangen.de

www.erlangen.de/pflegestuetspunkt

Pflegestützpunkt Stadt Fürth

Alexanderstraße 9 (1. Obergeschoss), 90762 Fürth
 Telefon: 0911 974-3031 oder -3032 oder -3033
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@fuerth.de
 www.fuerth.de

Pflegestützpunkt Stadt Nürnberg

Hans-Sachs-Platz 2 (Heilig-Geist-Haus), 90403 Nürnberg
 Telefon: 0911 231-87878
 E-Mail: info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de
 www.pflegestuetzpunkt.nuernberg.de

**Pflegestützpunkt Landkreis Roth
Gesundheitszentrum I**

Weinbergweg 16, 91154 Roth
 Telefon: 09171 81-4500
 E-Mail: info@pflegestuetzpunkt-roth.de
 www.landratsamt-roth.de/senioren

Pflegestützpunkt Stadt Schwabach

Nördliche Ringstraße 2a–c, 91126 Schwabach
 Telefon: 09122 860-595
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@schwabach.de
 www.pflegestuetzpunkt-schwabach.de

Compass private Pflegeberatung**Compass private Pflegeberatung**

Telefon: 0800 101 88 00
 Montag bis Freitag von 8:00–19:00 Uhr
 Samstag von 10:00–16:00 Uhr
 www.compass-pflegeberatung.de

Beratung über Ihre Kranken- bzw. Pflegekasse

Wenden Sie sich bitte an Ihre Kranken- bzw. Pflegekasse.

Hilfe zur Pflege**Bezirk Mittelfranken, Sozialreferat**

Danziger Straße 5, 91522 Ansbach
 Telefon: 0981 4664-25002
 Telefax 0981 4664-25099
 E-Mail: arbeitsbereich25@bezirk-mittelfranken.de
 www.bezirk-mittelfranken.de/soziales/hilfe-zur-pflege

3 | FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

BEGLEITENDE UNTERSTÜTZUNG UND ENTLASTUNG

Aufgabe der Fachstellen für pflegende Angehörige ist es, durch psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und Entlastung der pflegenden Angehörigen älterer pflegebedürftiger Menschen zu verhindern, dass die Angehörigen durch die oft lang andauernde Pflege selbst erkranken. Konkret bedeutet dies, Information zu Krankheitsbildern, Vermittlung von ehrenamtlicher Hilfe, Umgang mit der persönlichen Situation, Gruppen und vieles mehr.

KONTAKTE

3

Stadt und Landkreis Ansbach

Rummelsberger Diakonie – Stadt Ansbach

Rummelsberger Straße 11, 91522 Ansbach

Telefon: 0981 97038-800

E-Mail: angehoerigenberatung-ansbach@rummelsberger.net

<https://altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de/>

Stadt und Landkreis Ansbach

Brauhausstraße 22, 91522 Ansbach

Telefon: 09874 8-5555

E-Mail: angehoerigenberatung.ansbach@diakoneo.de

www.diakoniestation-ansbach.de

Stadt und Landkreis Ansbach

Georg-Merz-Straße 1, 91564 Neuendettelsau

Telefon: 09874 8-5555

E-Mail: angehoerigenberatung.ansbach@diakoneo.de

www.altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de

Evangelischer Verein für Gemeindediakonie

Am Bleichwasen 7, 91555 Feuchtwangen

Telefon: 09852 6788-0

E-Mail: info@diakonie-feuchtwangen.de

www.diakonie-feuchtwangen.de

Zentraler Diakonieverein Schillingsfürst

Emil-Helmschmidt-Straße 2, 91583 Schillingsfürst
 Telefon: 09868 9884-0
 E-Mail: schillingsfuerst@diakonie-zdv.de
 www.diakonie-zdv.de

Diakonisches Werk Dinkelsbühl/Wassertrüdingen e.V.

Crailsheimer Straße 27, 91550 Dinkelsbühl
 Telefon: 09851 5764-0
 E-Mail: info@diakonie-dkb-wtr.de
 www.diakonie-dkb-wtr.de

Stadt Erlangen und Landkreis Erlangen-Höchstadt**Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz
Verein Dreycedern e.V.**

Altstädter Kirchenplatz 6, 91054 Erlangen
 Telefon: 09131 90768-00
 E-Mail: info@dreycedern.de
 www.dreycedern.de

AWO Kreisverband Erlangen-Höchstadt e.V. (Lkr. West)

Fabrikstraße 1a, 91325 Adelsdorf
 Telefon: 09195 9986284
 E-Mail: rosi.schmitt@awo-erlangen.de
 www.awo-erlangen.de

AWO Kreisverband Erlangen-Höchstadt e.V. (Lkr. Ost)

Michael-Vogel-Straße 26, 91052 Erlangen
 Telefon: 09131 715385
 E-Mail: petra.moenius-gittelbauer@awo-erlangen.de
 www.awo-erlangen.de

Stadt und Landkreis Fürth**Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Fürth e.V.**

Königstraße 112–114, 90762 Fürth
 Telefon: 0911 74050-31
 Mobil: 0151 23008465
 E-Mail: angelika.bleicher@caritas-fuerth.de
 www.caritas-fuerth.de

Diakonie Fürth

Königswarterstraße 56–60, 90762 Fürth
 Telefon: 0911 74933-23
 E-Mail: angehoerigen-beratung@diakonie-fuerth.de
 www.diakonie-fuerth.de

AWO Kreisverband Fürth-Land e.V.

Martin-Luther-Platz 7, 90547 Stein
 Telefon: 0911 971914-69
 Telefon mobil: 0152 38950256
 E-Mail: fachstellefpA@awo-fl.de
 www.awo-fl.de

Landkreis Neustadt an der Aisch – Bad Windsheim

Caritasverband Scheinfeld und Landkreis Neustadt an der Aisch – Bad Windsheim e.V.

Ansbacher Straße 6, 91413 Neustadt an der Aisch
Telefon: 09161 8889-23
E-Mail: info@caritas-nea.de
www.caritas-nea.de

Zentrale Diakoniestation im Raum Neustadt an der Aisch

Kirchplatz 5, 91416 Neustadt an der Aisch
Telefon: 09161 8995-0
E-Mail: info@dw-nea.de
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Stadt Nürnberg

Angehörigenberatung e.V. Nürnberg

Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg
Telefon: 0911 272373-0
E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de
www.angehoerigenberatung-nbg.de

AWO Kreisverband Nürnberg e.V.

Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 274140-24
E-Mail: marina.naydorf@awo-nbg.de
www.awo-nuernberg.de

Stadtmission Nürnberg

Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg
Telefon: 0911 21759-24
E-Mail: gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de

AWO Kreisverband Nürnberg e.V.

Finkenbrunn 33, 90469 Nürnberg
Telefon: 0911 217 88 76
E-Mail: birgit.staib@awo-nbg.de
www.awo-nuernberg.de

Landkreis Nürnberger Land

Caritas Nürnberger Land

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf an der Pegnitz
Telefon: 09123 96268-22
E-Mail: franziska.grashey@caritas-nuernberger-land.de
www.caritas-nuernberger-land.de

Rummelsberger Dienst für Menschen im Alter gGmbH (Süd)

Rummelsberg 46, 90592 Schwarzenbruck

Telefon: 09128 50-2371

E-Mail: fachstelle-pflegende@rummelsberger.net

<https://altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de/>

Diakonie NAH e.V.

Hirtenbühlstraße 5, 91217 Hersbruck

Telefon: 09151 862881

E-Mail: angehoerigenberatung@diakonie-nah.de

www.diakonie-nah.de und www.diakoneo.de

Landkreis Roth**Diakoneo**

Weinbergweg 16 (Gesundheitszentrum I), 91154 Roth

Telefon: 09171 814-502

E-Mail: petra.lobenwein@pflugestuetzpunkt-roth.de

www.diakoneo.de

Zentrale Diakoniestation in den Dekanaten Pappenheim und Weißenburg gGmbH

Stettner Straße 11, 91177 Thalmässing

Telefon: 09173 1300

E-Mail: zd.jura@diakonie-wug.de

www.diakonie-wug.de

Stadt Schwabach**Im Pflegestützpunkt Schwabach**

Nördliche Ringstraße 2a–c (Sparkassengebäude, 1. OG, Eingang Sablaiser Platz), 91126 Schwabach

Telefon: 09122 860-595

E-Mail: ariane.engelhardt-krahe@schwabach.de

www.pflugestuetzpunkt-schwabach.de

Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen**Zentrale Diakoniestation in den Dekanaten Pappenheim und Weißenburg gGmbH**

Nürnberger Straße 13, 91781 Weißenburg

Telefon: 09141 6464

E-Mail: zd.weissenburg@diakonie-wug.de

www.diakonie-wug.de

4 | SUCHTBERATUNGSSTELLEN

PSYCHOSOZIALE SUCHTBERATUNGSSTELLEN (PSB)

Psychosoziale Suchtberatungsstellen (PSB) bieten Beratung und Hilfen auch für ältere Menschen, die an einer Sucht erkrankt oder gefährdet sind, an einer Sucht zu erkranken. Nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch Angehörige, Freunde, Bekannte können sich an die Suchtberatungsstellen wenden. Die Unterstützung findet in Form von Beratung, Begleitung und Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten statt.

KONTAKTE

Stadt und Landkreis Ansbach

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle der Diakonie Ansbach e.V.

Außenstellen:

Rothenburg o. d. Tauber, Dinkelsbühl, Feuchtwangen, Windsbach
Karolinenstraße 29, 91522 Ansbach

Telefon: 0981 96906-22

E-Mail: suchtberatung@diakonie-ansbach.de

www.diakonie-ansbach.de

Stadt Erlangen und Landkreis Erlangen-Höchstadt

Drogen- und Suchtberatung der Stadt Erlangen

Außenstellen: Höchstadt a. d. Aisch, Eckental

Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen

Telefon: 09131 86-2295

E-Mail: drogenberatung@stadt.erlangen.de

www.integrierte-beratungsstelle.de/drogen-und-suchtberatung/

Stadt und Landkreis Fürth

Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas für die Stadt und den Landkreis Fürth e.V.

Königstraße 112–114, 90762 Fürth

Telefon: 0911 74050-20

E-Mail: suchtberatung@caritas-fuerth.de

www.caritas-fuerth.de

Landkreis Neustadt an der Aisch – Bad Windsheim

Psychosoziale Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Bad Windsheim, Markt Einersheim, Neustadt a. d. Aisch und Uffenheim e. V.

Kegetstraße 4, 91438 Bad Windsheim

Telefon: 09841 2859

E-Mail: suchtberatung@dw-nea.de

www.diakonie-neustadt-aisch.de/hilfe-beratung/sucht/

Stadt Nürnberg

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle des Caritasverbandes Nürnberg e. V.

Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg

Telefon: 0911 2354-181

E-Mail: suchtberatung@caritas-nuernberg.de

www.caritas-nuernberg.de

Lilith e. V. – Drogenhilfe für Frauen* und Kinder

Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

Telefon: 0911 472218

E-Mail: info@lilith-ev.de

www.lilith-ev.de

mudra

Alternative Jugend- und Drogenhilfe Nürnberg e. V.

Ottostraße 18/Ludwigstraße 61 (Postanschrift), 90402 Nürnberg

Telefon: 0911 8150-100

E-Mail: beratung@mudra-online.de

www.mudra-online.de

Suchthilfezentrum der Stadtmission Nürnberg e. V.

Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg

Telefon: 0911 37654-200

E-Mail: shz@stadtmission-nuernberg.de

www.stadtmission-nuernberg.de

Landkreis Nürnberger Land

Suchtberatung der Diakonie NAH e. V.

Hauptstelle: Hersbruck, Neumarkt

Außenstellen: Lauf a. d. Pegnitz, Altdorf

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

Telefon: 09151 9087676

E-Mail: suchtberatung@diakonie-nah.de

www.diakonie-nah.de

Landkreis Roth

**Suchtberatung Roth-Schwabach
Diakonisches Werk des Evang.-Luth.
Dekanatsbezirks Schwabach e. V.**

Münchener Straße 33a, 91154 Roth

Telefon: 09171 9627 400

E-Mail: karen.matthes@diakonie-roth-schwabach.de

www.diakonie-roth-schwabach.de

Stadt Schwabach

**Suchtberatung Roth-Schwabach
Diakonisches Werk des Evang.-Luth.
Dekanatsbezirks Schwabach e. V.**

Wittelsbacherstraße 4a, 91126 Schwabach

Telefon: 09171 9627-400

E-Mail: karen.matthes@diakonie-roth-schwabach.de

www.diakonie-roth-schwabach.de

Weißenburg-Gunzenhausen

**Suchtberatung des Diakonischen Werkes
Weißenburg e. V.**

Außenstelle: Gunzenhausen

Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg

Tel.: 09141 8600-320

E-Mail: sucht@diakonie-wug.de

www.diakonie-wug.de

5 | SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE

SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE (SpDis)

Sozialpsychiatrische Dienste sind Anlaufstellen für Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen, Suizidgedanken und akuten Krisen. Auch alle anderen, die sich Sorgen um Menschen mit psychischen Problemen machen, können sich an die SpDis wenden.

GERONTOPSYCHIATRISCHE BERATUNGEN

Gerontopsychiatrische Beratungen richten sich an Menschen ab 60 Jahren, die eine psychiatrische Erkrankung haben oder eine psychische Krise durchleben. Ziel ist es, durch Beratung und Betreuung die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu fördern. Einzelne SpDis bieten hierfür gesonderte Kontaktdaten an.

KONTAKTE

5

Stadt und Landkreis Ansbach

Beratungsstelle für seelische Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst

Diakonisches Werk Ansbach e.V.

Karolinenstraße 29, 91522 Ansbach

Telefon: 0981 14440

E-Mail: spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de

www.diakonie-ansbach.de/einrichtungen/sozialpsychiatrischer-dienst-ansbach

Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi Stadt und Landkreis Ansbach

Diakonisches Werk Ansbach e.V.

Ansprechpartner: Jens Herrmann

Telefon: 0981 14440

E-Mail: spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de

spdi-dinkelsbuehl@diakonie-ansbach.de

Außenstelle Rothenburg ob der Tauber Beratungsstelle für seelische Gesundheit Diakonisches Werk Ansbach e.V.

Milchmarkt 5, 91541 Rothenburg ob der Tauber

Telefon: 09861 8752-0

E-Mail: spdi-rothenburg@diakonie-ansbach.de

www.diakonie-ansbach.de/einrichtungen/sozialpsychiatrischer-dienst-ansbach

Außenstelle Dinkelsbühl
Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Diakonisches Werk Ansbach e. V.

Nördlinger Straße 4, 91550 Dinkelsbühl
 Telefon: 09851 554677
 E-Mail: spdi-dinkelsbuehl@diakonie-ansbach.de
www.diakonie-ansbach.de/einrichtungen/sozialpsychiatrischer-dienst-ansbach

Außenstelle Feuchtwangen
Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Diakonisches Werk Ansbach e. V.

Kirchplatz 1, 91555 Feuchtwangen
 Telefon: 09852 1886
 E-Mail: spdi-feuchtwangen@diakonie-ansbach.de
www.diakonie-ansbach.de/einrichtungen/sozialpsychiatrischer-dienst-ansbach

Stadt und Landkreis Fürth

SpDi Stadt und Landkreis Fürth
Bezirk Mittelfranken

Frankenstraße 12, 90762 Fürth
 Telefon: 0911 975667-0
 E-Mail: spdi@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de
www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi
Stadt und Landkreis Fürth
Bezirk Mittelfranken

Ansprechpartnerinnen: Brigitte Weber und Silke Lang
 Telefon: 0911 975667-0
 E-Mail: Brigitte.Weber@bezirk-mittelfranken.de,
 und Silke.Lang@bezirk-mittelfranken.de
www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

Stadt Nürnberg

SpDi der Stadtmission Nürnberg e. V.

Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
 Telefon: 0911 935955-5
 E-Mail: spdi@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst

Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi
der Stadtmission Nürnberg e. V.

Ansprechpartnerinnen: Ute Römer-Laska und Isabel Osten
 Telefon: 0911 935955-67 und 0911 935955-74
 E-Mail: ute.roemer-laska@stadtmission-nuernberg.de
 und isabel.osten@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst

SpDi der arbewe Wohn- und Begegnungsstätten gGmbH

Pfründner Straße 24, 90478 Nürnberg

Telefon: 0911 81049-0

E-Mail: spdi@arbewe.de

www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst

**SpDi des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg
inklusive gerontopsychiatrischer Fachberatung**

Burgstraße 4, 90403 Nürnberg

Telefon: 0911 231-2297

E-Mail: gh-spdi@stadt.nuernberg.de

www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst

Stadt Schwabach und Landkreis Roth**Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabach
AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.**

Nördliche Ringstraße 11a, 91126 Schwabach

Telefon: 09122 9341-700

E-Mail: spdi.schwabach@awo-mfrs.de

www.awo-mfrs.de/beratung-begleitung/sozialpsychatrischer-dienst

**Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi Schwabach
AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.**

Ansprechpartnerin: Stefanie Warmuth

Telefon: 09122 9341-700

E-Mail: spdi.sc@awo-mfrs.de

www.awo-mfrs.de/beratung-begleitung

**Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst Roth
AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.**

Drahtzieherstraße 6, 91154 Roth

Telefon: 09171 9664-620

E-Mail: spdi.roth@awo-mfrs.de

www.awo-mfrs.de/beratung-begleitung/sozialpsychatrischer-dienst

**Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi Roth
AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e. V.**

Ansprechpartnerin: Gunda Bener

Telefon: 09171 9664-620

E-Mail: spdi.roth@awo-mfrs.de

www.awo-mfrs.de/beratung-begleitung

Landkreis Neustadt an der Aisch – Bad Windsheim

Sozialpsychiatrischer Dienst

**Diakonisches Werk der Evang. Luth. Dekanatsbezirke
Bad Windsheim, Markt Einersheim, Neustadt an der Aisch und
Uffenheim e. V.**

Untere Schlossgasse 7, 91413 Neustadt/Aisch
Telefon: 09161 873571
E-Mail: spdi@dw-nea.de
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Landkreis Nürnberger Land

**SpDi Hersbruck-Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e. V.
und Diakonisches Werk Altdorf/Hersbruck/Neumarkt e. V.**

Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck
Telefon: 09151 96434-0
E-Mail: spdi@caritas-nuernberger-land.de
[caritas-nuernberger-land.de/menschen-mit-behinderung/beratung/
sozialpsychiatrischer-dienst](http://caritas-nuernberger-land.de/menschen-mit-behinderung/beratung/sozialpsychiatrischer-dienst)

**Gerontopsychiatrische Beratung am SpDi Hersbruck
Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e. V. und
Diakonisches Werk Altdorf/Hersbruck/Neumarkt e. V.**

Ansprechpartnerin: Susanne Bergmann
Telefon: 09151 96434-0
E-Mail: spdi@caritas-nuernberger-land.de
[caritas-nuernberger-land.de/menschen-mit-behinderung/beratung/
sozialpsychiatrischer-dienst](http://caritas-nuernberger-land.de/menschen-mit-behinderung/beratung/sozialpsychiatrischer-dienst)

Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen

SpDi Weißenburg

Diakonisches Werk WUG-GUN e. V.

Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg
Telefon: 09141 8600-340
E-Mail: spdi@diakonie-wug.de
[www.diakonie-wug.de/beraten-und-unterstuetzen/
sozialpsychiatrischer-dienst](http://www.diakonie-wug.de/beraten-und-unterstuetzen/sozialpsychiatrischer-dienst)

**Gerontopsychiatrische Fachberatung
am SpDi Weißenburg**

Diakonisches Werk WUG-GUN e. V.

Ansprechpartner: Ralph Uhlig
Telefon: 09141 8600-340
E-Mail: gerontospdi@diakonie-wug.de
[www.diakonie-wug.de/beraten-und-unterstuetzen/
sozialpsychiatrischer-dienst](http://www.diakonie-wug.de/beraten-und-unterstuetzen/sozialpsychiatrischer-dienst)

Stadt Erlangen und Landkreis Erlangen-Höchstadt

SpDi Erlangen

Caritasverband Erlangen e. V.

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen

Telefon: 09131 8856-0

E-Mail: spdie@caritas-erlangen.de

www.caritas-erlangen.de/index.php/de/hilfe-bei-psychischer-erkrankung/sozialpsychiatrischer-dienst

Gerontopsychiatrische Fachberatung am SpDi Erlangen

Caritasverband Erlangen e. V.

Ansprechpartnerinnen: Anja Hahn und Christine Link

Telefon: 09131 8856-62

E-Mail: spdie@caritas-erlangen.de

www.caritas-erlangen.de/index.php/de/hilfe-bei-psychischer-erkrankung/gerontopsychiatrische-beratung

SpDi Brücke Traumafachberatung Trägerverein e. V.

Schloßberg 3, 91315 Höchstadt an der Aisch

Telefon: 09193 5011561

E-Mail: bruecke@trfbr.de

www.bruecke-traumafachberatung.de



6 | KRISENDIENST MITTELFRANKEN

Er richtet sich an Menschen in seelischen Notlagen und ist an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar. Schwierige Lebenssituationen sind auch für Angehörige und Freunde belastend. Diese können sich ebenfalls an den Krisendienst wenden. Alle Angebote des Krisendienstes sind kostenfrei, auf Wunsch anonym und unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz.

KRISENDIENST MITTELFRANKEN HILFE FÜR MENSCHEN IN SEELISCHEN NOTLAGEN

Kontakt:

Förderverein Ambulante Krisenhilfe e. V.

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg

Telefon: 0911 424855-0 oder 0800 655 3000

www.krisendienst-mittelfranken.de



WEGWEISER GERONTOPSYCHIATRIE MITTELFRANKEN

Der Online-Wegweiser Gerontopsychiatrie Mittelfranken gibt Interessierten, Angehörigen und Fachpersonen einen aktuellen Überblick über Einrichtungen, Dienste und Angebote rund um die Themen Demenz, Depression, Sucht und andere psychiatrische Erkrankungen im Alter.

www.wegweiser-gerontopsychiatrie-mfr.de

SOZIALATLAS DES BEZIRKS MITTELFRANKEN

Der Sozialatlas ist eine Plattform für Menschen mit Behinderung in Mittelfranken. Dort finden Sie Angebote und andere nützliche Informationen.

<https://sozialatlas.bezirk-mittelfranken.de/>



Kiss Mittelfranken

Das Wesen der Selbsthilfe ist die wechselseitige Hilfe auf der Basis gleicher Betroffenheit. Selbsthilfe bedeutet, die eigenen Probleme und deren Lösung selbst in die Hand zu nehmen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten aktiv zu werden.

In Selbsthilfegruppen finden sich Menschen, die ein gemeinsames Thema verbindet, die unter der gleichen Krankheit, Behinderung oder seelischen Konfliktsituation leiden. Auch Angehörige von Betroffenen organisieren sich in Selbsthilfegruppen. Die Formen der Selbsthilfe umfassen Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfeprojekte.

Kiss Mittelfranken, ein gemeinnütziger Verein und Träger von sechs Kontakt- und Informationsstellen (Beratungsstellen), informiert, berät und unterstützt zu allen Belangen rund um die gesundheitsbezogene und soziale Selbsthilfe und informiert auch über wohnortnahe Selbsthilfeorganisationen und Angebote zur Suchtselbsthilfe und andere gerontopsychiatrische Angebote.

KONTAKTE

Kiss Ansbach

Bahnhofplatz 8, 91522 Ansbach
Telefon: 0981 972 24 80
E-Mail: ansbach@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de

Kiss Erlangen

Henkestraße 78, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 811 78 80
E-Mail: erlangen@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de

Kiss Nürnberger Land

Unterer Markt 2, 91217 Hersbruck
Telefon: 09151 908 44 94
E-Mail: nuernberger-land@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen

Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 234 94 49
E-Mail: nuernberg@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de

Kiss Roth-Schwabach

Sandgasse 5, 91154 Roth
Telefon: 09171 989 73 70
E-Mail: roth@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen

Westliche Ringstraße 2, 91781 Weißenburg
Telefon: 09141 976 21 72
E-Mail: weissenburg@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de

A hand holding a circular sign with the text 'Selbsthilfe'. The sign is white with a thin white border and is held against a blurred background of a hand. The text 'Selbsthilfe' is written in a large, white, sans-serif font with a slight shadow effect.

**Selbst-
hilfe**

Seltene Demenzformen (FTD) – Demenz in jungen Jahren

Beratung, psychosoziale Langzeitbegleitung und Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit FTD (Beratung im Einzugsgebiet Mittelfranken, Angehörigengruppe Einzugsgebiet Bayern)

Die Begleitung und Versorgung eines Menschen mit Frontotemporaler Demenz (FTD) stellt Angehörige aufgrund der Symptomatik sowie des jungen Erkrankungsalters häufig vor ganz besondere Herausforderungen. Angeboten wird Einzelberatung online und in Präsenz sowie eine Angehörigen-Gesprächsgruppe. Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit FTD soll Raum geben, um im geschützten Rahmen über die individuelle Situation sprechen zu können und durch andere Betroffene hilfreiche Strategien im Alltag zu erfahren, Schweres und Leichtes zu teilen und dadurch emotionale Entlastung zu erfahren.

Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzberatung – Angehörigenberatung e.V.

Friederike Legal und Barbara Süß
 Adresse: Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg
 Telefon: 0911 272373-0
 E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de
www.angehoerigenberatung-nbg.de

Schwierige Lebenssituationen im Alter

Ruhepunkt – Beratungsstelle für ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen
Beratung, psychosoziale Langzeitbegleitung und Online-Gruppe Demenz in jungen Jahren (vor dem 65. Lebensjahr),

Der Ruhepunkt ist ein Angebot für ältere Menschen in Nürnberg, die an einer psychischen Erkrankung leiden oder sich in einer krisenhaften Situation befinden. Die Beratungsstelle bietet Unterstützung und Begleitung in Form von Einzelberatung für Betroffene, Beratung für und mit Angehörigen, Hausbesuchen und Gruppenangeboten. Im Fokus stehen die Entlastung und Stabilisierung in der aktuellen Situation sowie die Vermittlung von Hilfen wie Psychotherapie, Traumatherapie, Facharztpraxen, Tageskliniken oder Trauerangeboten.

Die Begleitung und Versorgung eines Menschen mit einer Demenzerkrankung in jungen Jahren stellen Angehörige häufig vor ganz besondere Herausforderungen. Angeboten wird eine Onlinegruppe für Angehörige. Die Treffen finden online statt. Außerdem unterstützen die Angehörigen zusammen mit den von Demenz betroffenen Familienmitgliedern gemeinsam Ausflüge in der Gruppe.

Förderverein Ambulante Krisenhilfe e.V.

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
 Telefon: 0911 424855-15
 Mobil: 01590 6147686

E-Mail: m.lezius@kdmfr.de
Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzberatung – Angehörigenberatung e.V.
www.krisendienst-mittelfranken.de

Konstanze Pilgrim
 Adresse: Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg
 Telefon: 0911 272373-0
 E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de
www.angehoerigenberatung-nbg.de

Depression im Alter

Beratungsstelle DIA – Depression im Alter

Die Beratungsstelle DIA – Depression im Alter ist bei allen Fragen rund um das Thema „Depression im Alter“ die erste Anlaufstelle in Erlangen. Sie berät ältere Menschen mit Depression und ihre Angehörigen, führt vielfältige Angebote durch und bietet auch Fachkräften im Gesundheitswesen ihre Unterstützung an.

Verein Dreycedern e. V.

Altstädter Kirchenplatz 6, 91054 Erlangen
 Telefon: 09131 90768-00
 E-Mail: info@dreycedern.de
<https://dreycedern.de/depression-im-alter/>

Schwierige Lebenssituationen im Alter

Ruhepunkt – Beratungsstelle für ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Der Ruhepunkt ist ein Angebot für ältere Menschen in Nürnberg, die an einer psychischen Erkrankung leiden oder sich in einer krisenhaften Situation befinden. Die Beratungsstelle bietet Unterstützung und Begleitung in Form von Einzelberatung für Betroffene, Beratung für und mit Angehörigen, Hausbesuchen und Gruppenangeboten. Im Fokus stehen die Entlastung und Stabilisierung in der aktuellen Situation sowie die Vermittlung von Hilfen wie Psychotherapie, Traumatherapie, Facharztpraxen, Tageskliniken oder Trauerangeboten.

Förderverein Ambulante Krisenhilfe e. V.

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
 Telefon: 0911 424855-15
 Mobil: 01590 6147686
 E-Mail: m.lezius@kdmfr.de
www.krisendienst-mittelfranken.de

Sucht im Alter

Angehörigengruppe für Zu- und Angehörige von (älteren) Menschen mit Suchtproblemen (Einzugsgebiet Mittelfranken)

Unterstützung und Entlastung für Angehörige von suchtkranken Menschen in einer angeleiteten Gruppe

Stadtmission Nürnberg e.V.

Beate Schwarz

Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg

Telefon: 0911 37654-200

E-Mail: shz@stadtmission-nuernberg.de

<https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheitsucht/suchthilfezentrum/>



KONTAKT

BEZIRK MITTELFRAKEN

Stabsstelle Sozialplanung und Koordination

Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken

Danziger Straße 5, 91522 Ansbach

Telefon: 0981 4664-20206 oder 0981 4664-20207

Fax: 0981 4664-20099

E-Mail: gefa@bezirk-mittelfranken.de

www.bezirk-mittelfranken.de



Bestellung der kostenfreien Broschüre:

Pressestelle des Bezirks Mittelfranken

Telefon: 0981 4664-10112 oder

E-Mail: pressestelle@bezirk-mittelfranken.de

oder PDF-Download unter:

<https://www.bezirk-mittelfranken.de/soziales/downloads>

Inhaltliche Nachfragen:

Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken

Ansprechpartnerinnen: Eva Adorf und Nina Gremme

Telefon: 0981 4664-20206 oder 0981 4664-20207

E-Mail: gefa@bezirk-mittelfranken.de

IMPRESSUM

Herausgeber

Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken

Stabsstelle Koordination und Sozialplanung

Ansprechpartnerinnen: Eva Adorf und Nina Gremme

Danziger Straße 5, 91522 Ansbach

Gestaltung, Bearbeitung und Produktion

Winkler Werbung Werbeagentur GmbH

www.winkler-werbung.de

Bildnachweis

Titelbild: AdobeStock.com ©sdecoret,

Seite 4: ©Bezirk Mittelfranken,

AdobeStock.com: Seite 35 und Seite 37 ©vegefox.com,

Seite 39 und Seite 49 ©sdecoret, Seite 43 ©Arman Zhenikeyev

Druck

noris inklusion gGmbH

www.noris-inklusion.de/werkwest_druckerei

Hinweise

Für Druckfehler und Irrtümer wird keine Haftung übernommen.

Für Hinweise auf Fehler oder Irrtümer sind wir jederzeit dankbar.

Stand

Juli 2022

