

DiAET

nein danke!

Kampagne gegen **#depressionimalterundeinsamkeit**

Nutzen Sie die Hilfen – rufen Sie einfach an!

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi) beraten und begleiten auch ältere Menschen und deren An- und Zugehörige, die unter seelischen Belastungen leiden, psychisch erkrankt sind, sich in akuten Krisen oder Notsituationen befinden und unter Suizidgedanken leiden.

- Stadt und Landkreis Ansbach: 0981 14440
- Stadt Erlangen: 09131 88560
- Landkreis Erlangen-Höchstadt: 09193 5011561
- Stadt und Landkreis Fürth: 0911 9756670
- Landkreis Neustadt a. d. Aisch-Bad Windsheim: 09161 873571
- Stadt Nürnberg: 0911 9359555, 0911 810490, 0911 2312297
- Landkreis Nürnberger Land: 09151 964340
- Stadt Schwabach: 09122 9341700
- Landkreis Roth: 09171 9664370
- Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen: 09141 8600340

Die **Beratungsstelle DiA – Depression im Alter** berät ältere Depressionserkrankte und ihre Angehörigen.

Erlangen, Verein Dreycedern e. V.: 09131 9076800

Einfach mal reden? Telefonangebote gegen Einsamkeit

- Silbernetz: 0800 4708090
- Telefonseelsorge: 0800 1110-111 oder -222
- Telefon-Engel: 089 18910026

Der **Krisendienst** bietet Akuthilfe für Menschen in seelischen Notlagen und für Angehörige, Freund:innen, Bekannte, die sich deshalb Sorgen machen.

Tel.: 0800 655 3000 oder 0911 4248550



Gerontopsychiatrische
Fachkoordination I GeFa
Mittelfranken

Dies ist eine Kampagne der
Gerontopsychiatrischen Fachkoordination
(GeFa) Mittelfranken
Weitere Informationen:
0981 4664 20206 oder -20207
gefa@bezirk-mittelfranken.de
www.bezirk-mittelfranken.de oder www.wege-mfr.de